

## **« Лечебная сила музыки»**

### **Совместная работа с родителями по музыкально-валеологическому воспитанию детей 5-го года жизни**

Долгосрочный, познавательный-оздоровительный проект «Лечебная сила музыки» проходил на базе ГБДОУ № 85, Невского района с сентября 2015 года по апрель 2016 года под руководством инструктора по физической культуре И.М. Завьяловой (ВКК), музыкального руководителя С.А. Скок (ВКК)

Музыкально-валеологическое воспитание – достаточно новое направление в музыкально-валеологическом воспитании дошкольников, включающее как вопросы физического, так и духовного воспитания детей. Дошкольный возраст наиболее благоприятен для формирования культуры здоровья – эмоционального, духовно-нравственного, физического, поскольку это возраст позитива и энергичной активности детей. Здравотворчество, потребность быть здоровыми, умение контролировать свое здоровье, использовать средства оздоровления, вести здоровый образ жизни, - все эти принципы успешно закладываются в дошкольном возрасте и в итоге способствуют оздоровлению нации.

Музыка оптимизирует эмоциональное, духовно-нравственное здоровье детей, развивает их коммуникативные и творческие возможности, эстетические чувства.

Только при тесном партнерстве дошкольного учреждения и семьи возможно полноценное осуществление задач музыкально-валеологического воспитания детей.

Наш опыт работы с детьми 5-го года жизни в проекте «Лечебная сила музыки» показал, что поставленная цель по укреплению психо-эмоционального и физического здоровья детей в пределах возможного для этого возраста, достигнута. Проект способствовал и появлению новых семейных интересов и увлечений (посещение спортивных и культурных

мероприятий, желание чаще проводить досуг вместе), и разнообразию семейного досуга, а также способствовал выстраиванию благоприятных, более теплых взаимоотношений между педагогами, детьми и родителями.

Наработанные нами в течение года материалы представлены перспективным тематическим планом и практическими материалами в виде сценариев спортивно-оздоровительных досугов и интерактивной оздоровительной программы «Дух и тело укрепляй!», записями на электронных носителях музыки для сопровождения режимных моментов жизни детей в группе, фотовыставкой «Мама, папа, я – здоровая семья!», а также рекомендациями для воспитателей и консультациями для родителей.

Работа по проекту «Лечебная сила музыки» включала непосредственную образовательную деятельность как на музыкальных, так и на физкультурных занятиях: укрепление голосовых связок и дыхательной системы детей на артикуляционных упражнениях, пальчиковых и речевых играх; развитие двигательных навыков детей – пластики, координации, ориентирования в пространстве; комплексы упражнений разминки и релаксирующие упражнения; развитие и совершенствование физических возможностей детей.

Другой частью проекта были совместные с родителями развлекательно-обучающие занятия, спортивно-оздоровительные досуги, итоговое интерактивно-оздоровительное мероприятие, экскурсия в музей гигиены, самостоятельное посещение пробных занятий в СЦ «Динамит».

Система и последовательность нашей работы представлена в перспективном тематическом плане, а именно:

#### Сентябрь

1. Родительское собрание в первой средней группе с анкетированием родителей.

#### Октябрь

1. Развлекательно-обучающее занятие «Путешествие в Здравгород» с использованием психолого-педагогической технологии «Навстречу друг другу» (автор к.п.н. М.Н. Попова).

#### Ноябрь

1. Песне-терапия «Улыбнулась песенка, стало веселей».

2. Семейный спортивный досуг «Вот такая моя мама!»

#### Декабрь

1. Песне-терапия «Я подарю песню тебе».

2. Самостоятельное посещение пробных спортивных занятий в СЦ «Динамит»

#### Январь

1. Песне-терапия «Вместе весело нам петь!».

2. Музыкально-спортивное развлечение «Зимние забавы»

#### Февраль

1. Совместное спортивное мероприятие со школой № 14, Невского района (начальные классы).

2. Песне-терапия «Звени и лейся, песенка!».

#### Март

1. Экскурсия в Музей гигиены.

2. Фотовыставка «Мама, папа, я – здоровая семья!».

3. Посещение руководителями проекта семинара-конференции в ОЦ «Аничков мост» «Проектная деятельность как универсальный метод интеграции содержания дошкольного образования».

#### Апрель

1. Презентация проекта: интерактивная оздоровительная программа «Дух и тело укрепляй!» для детей и родителей.

Наш опыт системной работы в течение года над проектом «Лечебная сила музыки» дает возможность сделать нам следующие выводы:

- от участия детей, педагогов и родителей в совместной, творческой, оздоровительной работе выиграли все участники проекта;

- укрепились голосовые связки и дыхательная система детей, развивались пластика, координация и ориентирование в пространстве, улучшились их

физические показатели; посещаемость детей в группе в течение года была почти 100%, снизился уровень их заболеваемости;

- повысился профессиональный уровень и компетентность педагогов по музыкально-валеологическому развитию дошкольников;

- повысились заинтересованность и активность родителей в жизни группы, семейная сплоченность, а также их осведомленность в вопросах укрепления физического и духовного здоровья семьи;

- однако в работе с родителями мы столкнулись и с определенными трудностями, которые выразились в том, что партнерские отношения между педагогами и родителями, прописанные во ФГОС ДО, еще не выстроены в реальной жизни, родители до них не «дотягивают».